

VRIJWILLIGERS IN DE RONDE VENEN



Ik doe vrijwilligerswerk. Wat ga jij doen?
“Als ik zie dat mijn tips en handreikingen zorgen voor vooruitgang bij de ander, geeft mij dat veel voldoening.”

Nel van der Laan | Leeftijd: (58) | Woonplaats: Mijdrecht

Nel van der Laan is vrijwilliger bij Gezinsbuddy. Ze is gekoppeld aan een alleenstaande moeder van twee kinderen en biedt een luisterend oor en praktische hulp en adviezen waar dat nodig is.

TEKST ROSANNE KOK - FOTO PATRICK HESSE

Wat maakt dat deze vorm van vrijwilligerswerk bij jou past?

“Ik heb altijd in de kraamzorg gewerkt. Dan ben je elke week actief bij een ander gezin en wordt veel flexibiliteit van je verwacht. Toen ik eind 2018 dat werk wegens omstandigheden niet meer kon doen, las ik in de krant dat de stichting Gezinsbuddy zocht naar steungezinnen. Het woord ‘gezinnen’ trok mijn aandacht. Dit was iets voor mij! Zelf heb ik een gezin met twee kinderen die inmiddels al groot zijn. Ik vind het mooi om nu een ander gezin tot steun te kunnen zijn. Daarbij vind ik het prettig dat er geen afspraken op vaste tijden gemaakt hoeven te worden; alles is flexibel en bespreekbaar. Soms is het voldoende om gewoon even te bellen, een luisterend oor te kunnen bieden en hier en daar van handreikingen te kunnen voorzien. Andere momenten ga ik met moeder een rondje wandelen, ergens wat drinken of ontvang ik haar voor een kop thee. Daarnaast spreek ik regel-

matig af met haar oudste dochter. Die is dan gewoon lekker een middag bij mij. We bakken cake of taart en spelen spelletjes. Daar geniet ze enorm van. Voor het gezin is dit van grote steun. Moeder gaf aan dat ze vooral haar vertrouwen in anderen weer langzaam terugkrijgt. Als ik zo iets hoor, geeft mij dat veel voldoening.”

Wat levert het jou op?

“Als ik zie dat mijn handreikingen en adviezen vooruitgang bieden, geeft mij dat veel genoegen. Daarnaast houdt dit contact mij een spiegel voor. Ik heb zelf ook een turbulent leven gehad. Ik vind het fijn als ik met de wijsheid en de ervaring die ik door de jaren heen heb opgedaan anderen op weg mag helpen. Tips die ik met haar deel, kan ik ook zelf weer toepassen. Het glas is halfvol. Zo zie ik het nu. Dat was vroeger wel anders, maar dat is iets wat ik echt geleerd heb. Dat probeer ik anderen nu ook mee te geven. Wees positief. In elke dag zit wel iets moois. En die spiegel krijg ik dus elke keer weer terug. Dat brengt het mij.”

Wat is het leukste dat je hier hebt mee-gemaakt?

“Voor mij is Gezinsbuddy echt een warm nest. Er is onderling zoveel begrip en je kunt alles delen. Alleen daar kan ik al enorm van genie-

ten. Wat ik tevens heel mooie herinneringen vind, zijn de uitstapjes die we maken. Voor veel gezinnen is het maken van een uitstapje niet vanzelfsprekend, vaak vanwege financiële problemen. Als ze er dan wel op uit kunnen, zie je hen echt genieten. Als Buddy word je uitgenodigd om mee te gaan. Heel de dag trek je met het gezin op. Dat is ook leuk; je bekijkt hen dan met andere ogen. Voor de vraaggezinnen worden ook vakanties georganiseerd. Ook dat vind ik een hoogtepunt. De buddy's worden dan één middag uitgenodigd om aan te sluiten. Dat is zo mooi om te zien. Je ziet allerlei vriendschappen ontstaan. Het is dan één grote familie. Op zo'n week wordt ook altijd heel dankbaar teruggekeken.”

Wat is jouw tip voor mensen die vrijwilligerswerk willen gaan doen?

“Zoek iets dat bij je past. Dat is heel belangrijk. Vrijwilligerswerk is iets waar je je voor langere tijd aan wilt verbinden. Onderzoek de vraag: past dit bij mij? En wees eerlijk in het antwoord. Toen ik me bij Gezinsbuddy aansloot, werd ik gekoppeld aan een ander vraaggezin. Dat paste minder goed bij mij. Nu ik aan een ander gezin gekoppeld ben, kan ik mezelf echt helemaal geven. Moeder mag mij zelfs bellen op zaterdagavond. Ik wil dat ze weet dat ze altijd op mij kan rekenen.”

Ook vrijwilligerswerk doen en nieuwsgierig naar alle vrijwilligersvacatures in De Ronde Venen? www.steunpuntvrijwilligerswerk.info of 0297-230280