

“Elke keer als ik kom zie ik die spontane grote glimlach”

Naast werken en je eigen bezigheden moet je er ook voor een ander kunnen zijn die dat nodig heeft. Dat heeft Christa (49) uit Mijdrecht in haar opvoeding meegekregen. Als je geeft krijg je er veel voor terug is haar ervaring.

Christa is al vijf jaar bezoeker-vrijwilliger bij Stichting Ipse de Bruggen en gaat om de 14 dagen op bezoek bij een vaste bewoner op Landgoed Ursula in Nieuwveen. Wij zochten Christa op en spraken met haar over haar vrijwilligerswerk in de regio.

Wat doe je voor vrijwilligerswerk?

Ik ben bezoeker-vrijwilliger. Dat betekent dat ik op bezoek kom bij een vaste bewoner. De bewoner en ik doen verschillende activiteiten samen. Deze keer maakten we een wandeling over het terrein en daarna zijn we samen wat gaan eten in het restaurant op het Landgoed. Ik doe dit om de twee weken een paar uur. Heel gezellig vind ik dat.

Kun je in 2 uurtjes iets bijdragen als vrijwilliger?

Ja dat kan heel goed. Het is een bescheiden, maar belangrijke bijdrage. De bewoner kan hierdoor met enige regelmaat van de woongroep af, zo is er voor hen meer rust en persoonlijke aandacht mogelijk. Dit komt ten goede aan het welzijn van de bewoner, maar ontlast ook de zorgmedewerkers.

Wat brengt vrijwilligerswerk jou?

Het leven is maar kort en het is belangrijk om er met elkaar iets van te maken. Om mij op deze manier in te kunnen zetten voor een ander geeft voldoening. Elke keer als ik kom zie ik die spontane grote glimlach verschijnen op het gezicht van m'n maatje, dat geeft energie.

En wat heb je nodig om vrijwilliger te kunnen zijn?

Het belangrijkste is open te staan voor de ander, oprecht te zijn en te kunnen luisteren. Het gaat niet om jou, maar om de ander. Je komt iets brengen en bijdragen, je hebt dan natuurlijk ook een goed humeur nodig!

Wat is jouw tip voor mensen die vrijwilligerswerk willen gaan doen?

Tegen iedereen zou ik willen zeggen ga op zoek naar vrijwilligerswerk dat bij je past en ga gewoon lekker aan de slag. Maak het niet te groot. Het is fijn om te kunnen doen, al is het maar een uurtje per week. Je krijgt er echt veel voor terug.

Of neem samen met collega's het initiatief om één keer in het jaar vrijwilligerswerk te doen. Jaarlijks wordt op Landgoed Ursula de vrijwilligerswerkdag georganiseerd. Verschillende bedrijven uit de omgeving stellen dan middelen en mankracht ter beschikking om een klus aan te pakken. Voor bewoners is dit ook een feestje en het is een laagdrempelige manier om kennis met vrijwilligerswerk te maken.