

“Het is heel erg leuk om je eigen twist aan het spel te geven en de jongens nieuwe trucjes te leren”

Naam: Mokus (16) en Pepijn (17)

Wat: hockey trainers bij HVM, hockey vereniging Mijdrecht

Zoals bij veel verenigingen het geval is, zijn ook bij de hockey vereniging Mijdrecht vrijwilligers actief om de club draaiende te houden. Denk aan bestuur, kantine, PR, ledenadministratie en het geven van trainingen. Mokus en Pepijn hockeyen al vanaf hun derde jaar en geven nu een paar jaar les aan jongens tussen de 10 en 11 jaar.

Jullie zetten je bij de vereniging vrijwillig in als trainers van jongens tussen de 10 en 11 jaar. Hoe zijn jullie daar zo bij gekomen?

Mokus: “We zijn beiden met hockey opgegroeid. Al vanaf ons derde hockeyen we bij de club. dus het was meer een logische stap dat we nu zelf ook lesgeven.”

Pepijn: “Ik ben jaren geleden gevraagd door de hoofdtrainer om les te geven. Je kunt op je 13^e al beginnen met lesgeven. Je begint dan wel eerst bij de hele jonge kinderen.”

Wat vinden jullie zo leuk aan het lesgeven?

Pepijn: “Kinderen van deze leeftijd kunnen meer dan de hele kleintjes. Je kunt dan echt tactisch trainen. Oudere jongens trainen vind ik leuker, omdat je ze echt iets kan leren. In het leerproces staan techniek en vaardigheid, tactiek, maar vooral ook het samen spelen centraal.”

Mokus: “Een aantal jongens in dit team zijn broertjes van vrienden van me. Dat maakt het extra leuk. Ik leer ze graag allerlei trucjes. Wat ook een bonus is, is dat je je eigen twist aan het spel kan geven. Wij trainen zelf best veel en als je het niet eens bent met de tactiek van je eigen coach, kun je het in het team dat je traint anders doen.”

Mokus en Pepijn zijn vrijwillige hockeytrainers. #watga jij doen?

Vrijwilligersmarkt

Kom langs 12 september!
19.00 tot 21.00 uur gemeentehuis Mijdrecht

steunpuntvrijwilligerswerk.nl

Wat zouden jullie tegen anderen willen zeggen om zich vrijwillig in te zetten?

Pepijn: “We zitten heel erg omhoog met trainers. Er is met name een tekort aan trainers voor groepen van onze leeftijd. Dus vrijwilligers zijn erg welkom!”

Mokus: “Door het lesgeven krijg je een diepere connectie met je club en leer je de spelers ook beter kennen. Dat is heel erg leuk. En het is best flexibel. Je geeft gewoon een aantal dagen op waarop je les zou kunnen geven en dan word je ingedeeld. Kun je toch niet, dan wordt er onderling een oplossing gezocht. Zo is het voor iedereen haalbaar. Wij zijn beiden best druk met school en trainen, maar zolang het kan, blijven we ons inzetten!”

Heb je ook zin om vrijwilligerswerk te doen? Kom dan langs op de vrijwilligersmarkt op dinsdag 12 september van 19.00 tot 21.00 uur! Er zijn veel verschillende organisaties met een stand. Kom langs en ga vrijblijvend met ze in gesprek!