

## **Marijke: “Als maatje daag je andere mensen uit en breng je gezelligheid”**

**Wie:** Marijke (61)

**Wat:** Maatjesvrijwilliger en is gekoppeld aan Betty

Door bepaalde omstandigheden, gebeurtenissen of het wegvallen van sociale contacten, hebben mensen soms behoefte aan iemand die er speciaal voor hen is. Maatje voor Elkaar van Servicepunt & Tympaan-De Baat koppelt een vrijwilliger aan een inwoner die ondersteuning nodig heeft. Samen kiezen ze een activiteit. Dat kan van alles zijn. Samen naar de markt of het strand, koffie drinken en kletsen, wandelen of fietsen. Wat het maatjeskoppel doet en hoe vaak ze afspreken, wordt in onderling overleg afgesproken.

Marijke is maatjesvrijwilliger. Zij is al vanaf de start van het maatjesproject betrokken als maatjesvrijwilliger en heeft verschillende maatjes gehad. Zij is nu onder meer gekoppeld aan Betty.

**Je bent maatjesvrijwilliger en je bent nu gekoppeld aan Betty. Wat doen jullie zoal?**

Marijke: “We kletsen veel. Opruimen doen we ook. Ik heb laatst haar kledingkasten opgeruimd. Soms help ik haar met het lezen van brieven.”

Betty: “Marijke helpt me veel. Ik kom uit Indonesië en mijn man is een paar jaar geleden overleden. Ik vind dat ik niet zo goed Nederlands praat. Ik vind het moeilijk als mensen te snel praten of moeilijke woorden gebruiken. Met Marijke praat ik veel Nederlands. Daardoor ga ik wel vooruit.”

**Hoe vaak zien jullie elkaar?**

Marijke: “We zien elkaar één keer per week. Maar als het aan Betty ligt, elke dag haha!”

Betty: “Ik zou wel meer dan twee keer in de week willen afspreken inderdaad! Ik vind het gezellig.”

**Marijke is een maatje voor Betty...**

**#watga jijdoen?**

**Vrijwilligersmarkt**

**Kom langs 12 september!**  
19.00 tot 21.00 uur **gemeentehuis Mijdrecht**

[steunpuntvrijwilligerswerk.nl](http://steunpuntvrijwilligerswerk.nl)

### **Op welke manier verrijkt het vrijwilligerswerk jou en het maatje?**

Marijke: “Je leert over andere mensen en zoals in het geval van Betty leer je ook over een andere cultuur en verbreed je zo je kennis. Maar in de eerste plaats doe ik het voor het maatje. Je kunt iets voor ze betekenen en je draagt zo bij aan de maatschappij. Ik heb denk ik ook wel van huis uit meegekregen dat je niet alleen op de wereld bent voor jezelf. Er zijn ook andere mensen die je nodig hebben. Ik vind dat mensen daar meer bij stil moeten staan. Je biedt iemand mogelijkheden en geeft ze een beetje geluk. Je daagt ze uit, probeert ze een positieve ervaring te geven en brengt een stuk gezelligheid. Bij elk maatje is het weer anders. Nu met Betty praat ik veel. Ik probeer Betty ook te stimuleren naar een buurtkamer te gaan. Ze is een paar keer geweest, heeft die drempel genomen en ze vond het leuk. Ik heb ook een maatje gehad die evenwichtsstoornissen had en met haar ging ik wandelen, zodat ze toch buiten kon komen.”

### **Heb je speciale vaardigheden nodig om dit vrijwilligerswerk te kunnen doen?**

Marijke: “Ik denk dat je een beetje makkelijk moet zijn en goed kunnen luisteren. Het is handig als je een beetje sociaal bent en je moet tijd hebben!”

Heb je ook interesse om maatjesvrijwilliger te worden? Kom dan naar de vrijwilligersmarkt op dinsdagavond 12 september van 19.00 tot 21.00 uur. Maatje voor Elkaar staat daar ook met een stand. Kom langs en ga met ze in gesprek!