

Verhalen van vrijwilligers

Vera: 'Het geeft een goede invulling en je hebt iets waar je trots op kunt zijn.'

Naam: Vera (70)

Waar zet jij je vrijwillig in?

Ik ben vrijwilliger bij Stichting Haarwensen.

Wat is Stichting Haarwensen?

Dit is een stichting die haarwerken schenkt aan kinderen die hun eigen haar door ziekte of behandeling zijn verloren. Het is gratis voor alle kinderen t/m 18 jaar. Stichting Haarwensen zet zich landelijk in, met in Mijdrecht het hoofdkantoor. Op de website www.haarwensen.nl kun je er meer over lezen. Ook staat er een filmpje op over het proces van het maken van een haarwerk.

Wat was je motivatie om je vrijwillig in te zetten?

Ik ben nu in totaal 10 jaar vrijwilliger. Op mijn 60e werd ik plots ontslagen. Hier heb ik een tijdje van moeten herstellen. Op een gegeven moment dacht ik: 'Dit blijf ik niet zo doen'. Toen ben ik op zoek gegaan naar vrijwilligerswerk. Ik ben begonnen als budgetcoach en heb daarna nog in de dementenzorg gewerkt. Nu ben ik 5 jaar vrijwilliger bij Stichting Haarwensen. Mijn motivatie voor het vrijwillig inzetten heeft dus vooral te maken met het hebben van een daginvulling en nuttig bezig zijn.

Waarom heb je gekozen voor Stichting Haarwensen?

Het doel van Stichting Haarwensen sprak mij aan. Ik was verrast over hoeveel kinderen in Nederland haar verliezen en wilde graag bijdragen aan het schenken van haarwerken. In het begin klikte het meteen goed. Het werk vind ik nog steeds leuk om te doen. In het begin deed ik er ook administratieve taken bij, maar vanwege nieuwe privacy protocollen vallen deze taken niet meer onder mij. Het is ook altijd gezellig, want je bent met twee of meer mensen. Tijdens het werken wordt er lekker gekletst. Ook de flexibiliteit vind ik erg fijn. Maandelijks kan ik aangeven wanneer ik kan werken. Het past goed bij mijn persoonlijke leven.

Hoe ziet een dag eruit voor jou als vrijwilliger?

Ik werk 2 á 3 ochtenden per maand voor Stichting Haarwensen. De dag start met gezellig kletsen met



medevrijwilligers. Dan worden de spullen gepakt die we nodig hebben. Vervolgens gaan we aan de slag: haar uitpakken, sorteren op lengte en kleur en plaatsen in boxen. Hoeveel post er binnenkomt, verschilt per dag. Het is simpel werk, maar waardevol. In het begin werden er ook brieven en tekeningen meegestuurd. Tijdens het uitpakken konden we deze dan lezen en dat maakte het werk extra leuk. Nu gebeurt dat minder. Wanneer er een brief of tekening wordt meegestuurd, genieten we daar extra van.

Wat voor invloed heeft het vrijwillig inzetten op jouw persoonlijke leven?

Door dit werk heb ik vaker andere gesprekken met de mensen om mij heen. Ik kom hier in contact met verschillende mensen, vooral vrouwen, die andere ervaringen en visies hebben dan ik. Erg leuk om met elkaar in gesprek te gaan over verschillende dingen. Daarnaast vind ik Stichting Haarwensen een machtig goed doel. Ik haal er veel voldoening uit en draag er met plezier veel over uit.

Wat is een mooi moment dat je hebt meegemaakt als vrijwilliger?

Het lezen van de brieven en tekeningen van kinderen vond ik erg mooi en ontroerend. Ik zag dan brieven geschreven door kinderen die net konden schrijven, elastiekjes die werden meegestuurd, teksten zoals: 'Ik hoop dat mijn haar bij iemand komt en wil je dan een foto sturen?' en brieven van ouders die schrijven dat ze trots zijn op hun kind. Een ander mooi moment was toen Stichting Haarwensen 15 jaar bestond. Er werd

Verhalen van vrijwilligers

een vrijwilligersmiddag georganiseerd. We kregen toen als dank voor ons werk een ketting met een bedeltje van Stichting Haarwensen. Een mooi, fysiek aandenken. Deze sieraden zijn te koop bij Stichting Haarwensen.

Wat zou je tegen anderen willen zeggen die zich nog niet vrijwillig inzetten of twijfelen om dit te doen?

Doe het! Het geeft een goede invulling en je hebt iets waar je trots op kunt zijn. Zoek iets wat bij je past. Het is moeilijk, maar blijf zoeken en proberen. Uiteindelijk zal het op je pad komen.