

Verhalen van vrijwilligers

Marjory: 'Dit werk is precies wat ik zocht.'

Naam: Marjory

Waar zet jij je vrijwillig in?

Ik doe dat nu ongeveer 2 jaar bij Fietsmaatjes De Ronde Venen.

Wat is Fietsmaatjes?

Fietsmaatjes is een organisatie die ervoor zorgt dat mensen die graag willen fietsen, maar dit door een beperking niet meer zelfstandig kunnen, de mogelijkheid krijgen om dit te doen. Je fietst dan samen op een duo-fiets. De gast kan meetrappen, zitten en lekker om zich heen kijken. De vrijwilliger fietst en stuurt. Het is een lichte en makkelijke fiets, wat het voor beiden comfortabel maakt. Je zit naast elkaar, je hebt goed overzicht en het is gezellig. Mijn gast is slechtziend en geeft aan dat zij zich zo vrij voelt wanneer zij met mij op de duo-fiets zit. Ze hoeft niet na te denken en trapt gewoon lekker mee. Ze geniet daar enorm van.

Wat was je motivatie om je vrijwillig in te zetten?

Ik werk in de zorg met kinderen, als kinderfysiotherapeut. Ik vind het leuk om mensen te helpen/ondersteunen. Ik wilde al een tijdje vrijwilligerswerk doen en ik wilde ook graag iets voor ouderen betekenen. Soms zie je wel eens mensen die alleen zijn. Daarnaast hoor je vaak dat er eenzaamheid is en dat mensen niet goed weten hoe ze interactie moeten opzoeken. Juist voor die mensen wilde ik iets betekenen. Ik dacht: als ik zelf oud ben en niemand meer heb om mee te praten, dan zou ik dat vreselijk vinden. Dat gun ik andere mensen ook niet.

Waarom heb je gekozen voor Fietsmaatjes?

Ik wilde op mijn vrije dag iets actiefs doen en tegelijkertijd iemand ondersteunen. Toevallig doet een vriendin van mij dit in een andere gemeente en zo leerde ik via haar Fietsmaatjes kennen. Dit werk is precies wat ik zocht, dus een win-winsituatie voor ons allebei.

Hoe ziet een dag eruit voor jou als vrijwilliger?

Elke donderdag is onze vaste fietsdag. In De Ronde Venen zijn er vier plekken waar fietsen staan. Via een app kan je plannen wanneer je wilt fietsen. Ik haal



mijn fietsmaatje op met de auto, dan rijden we naar de fiets en gaan we fietsen. Meestal fietsen we twee uur. We doen verschillende routes, waarbij we echt een eind kunnen fietsen. Soms kijk ik van tevoren of ik een leuke, nieuwe route kan vinden. Soms verdwalen we en komen we vanzelf op nieuwe plekken. Tussendoor stoppen we altijd bij een koffietentje. Mijn fietsmaatje is leuk en vitaal (79 jaar). Zij staat goed in het leven, maar kan niet meer goed zien. Ze vindt het echt een cadeautje als we dan ook nog ergens wat gaan drinken, en daar moet dan ook altijd een gebakje bij. Ik mag er absoluut niet voor betalen. Mijn fietsmaatje waardeert het dat ik hier de tijd voor neem en wil mij daarom altijd trakteren. We hebben leuke gesprekken en komen op plekken waar we allebei nog niet zijn geweest. Zo leer je de omgeving ook nog eens kennen en denk ik soms: 'hier wil ik nog wel een keer terugkomen'. Elke woensdagavond bellen we elkaar op om te kijken wat het weer de volgende dag doet en of we nog gaan. We zijn best diehard en laten ons niet snel stoppen door wat slechter weer. Als het door het slechte weer echt niet door kan gaan, ga ik soms koffie bij haar drinken of haal ik haar op en gaan we ergens wat drinken.

Wat voor invloed heeft het vrijwillig inzetten op jouw persoonlijke leven?

Het is een verrijking. Ik ben bezig, actief, en kan iets voor een ander betekenen. Mijn maatje is ook een prachtmens met non-stop verhalen. Ik geniet daarvan. Ik vind het heerlijk om dit werk te kunnen doen.

Verhalen van vrijwilligers

Wat is een mooi moment dat je hebt meegemaakt als vrijwilliger?

Het mooiste vind ik dat mijn fietsmaatje aangeeft dat ze er zoveel plezier aan beleeft en zich zo vrij voelt. Onlangs hebben we onze 50e rit gehad en trakteerde ze mij op een lunch. Superlief!

Wat zou je tegen anderen willen zeggen die zich nog niet vrijwillig inzetten of twifelen om dit te doen?

Als je erover twijfelt of eraan denkt, kan ik alleen maar zeggen: doe het gewoon. Zet die stap. Bij mij heeft het ook een tijdje geduurd voor ik die stap zette, omdat ik erg zoekende was naar wat ik wilde. Gewoon de stap zetten, en als het niet passend is, kun je altijd weer iets anders zoeken. Het geeft heel veel voldoening, en degene voor wie je het vrijwilligerswerk doet, is zo dankbaar. Bij twijfel: doen!