

Verhalen van vrijwilligers

Samantha: 'Ik kan nu zeggen dat het voor mij zelfs life changing is geweest om mij hier aan te melden.'

Naam: Samantha

Waar zet jij je vrijwillig in?

Ik zet mij vrijwillig in bij Eiland van Hein.

Wat is Eiland van Hein?

Eiland van Hein is een recreatieterrein dat valt onder Stichting van Hein. Het is in 2019 opgekocht door ondernemers met als doel het maatschappelijk in te zetten. Hiervoor was dit terrein vervallen en een plek waar je niet graag kwam. Nu is het een plek waar men kan recreëren. Sinds 2021 is er ook het Huis van Hein, waar mensen eten en drinken kunnen afhalen. Vorig jaar is er in samenwerking met het Samenspeelfonds en Jantje Beton ook een speeltuin toegevoegd. Stichting van Hein staat voor het bij elkaar brengen van mensen en heeft als motto "simpel genieten".

Wat was je motivatie om je vrijwillig in te zetten?

Ik zat in een moeilijke periode in mijn leven. Ik wist niet goed wat ik moest of kon doen, waar ik mezelf in kon vinden. De huisarts adviseerde om iets te vinden waar ik mijn rust in kon vinden. In het voorjaar van 2023 genoot ik met een vriendin van de zon en een kopje thee op Eiland van Hein met het geluid van de vogels om ons heen. Hoe heerlijk zou het niet zijn hier te werken vroeg ik mij af. Een maand later kwam er een vrijwilligersvacature voor groenonderhoud online. Het was een behoorlijke stap voor mij om te solliciteren, maar uiteindelijk heb ik het gedaan en werd ik warm ontvangen. Ik kan nu zeggen dat het voor mij zelfs life changing is geweest om mij hier aan te melden.

Wat voor invloed heeft het vrijwillig inzetten op jouw persoonlijke leven?

Momenteel is het alles. Ik ben blij dat ik mijn draai heb kunnen vinden. Het helpen van mensen, zelf weer terugkomen in de maatschappij en onder de mensen zijn, heeft mij echt geholpen. Daarnaast heb ik mooie gesprekken met bezoekers. Ik denk dat ik vrij empathisch ben, waardoor mensen zich gemakkelijk openstellen naar mij. Het werken bij Eiland van Hein heeft me doen inzien wat ik wel en niet meer wil, en waar mijn kracht ligt.



Zo heb ik bijvoorbeeld door dit vrijwilligerswerk ontdekt dat een kantoorbaan niet meer bij me past, plezier in mijn werk staat voor op.

Hoe ziet een dag eruit voor jou als vrijwilliger?

Dat is niet voorspelbaar en elke dag is anders. Ik begon met groenonderhoud. Ik kon zelf bepalen wanneer ik kwam en wat ik ging doen, alles op mijn eigen tempo, wat erg prettig was. Dit seizoen werkte ik twee dagen bij Eiland van Hein. Op de dag zelf hoor ik welke taken er zijn. Helpen bij het pizzabakken, supps verhuren, ijsjes verkopen, smoothies maken, etc. In het hoogseizoen kan ik vaker werken als ik zou willen.

Waarom heb je gekozen voor Eiland van Hein?

Het voelt hier als thuiskomen. Eiland van Hein geeft mij een bepaalde rust. Ik heb hier fijne collega's, het is dichtbij huis en het is gewoon een fijne, natuurlijk omgeving. Vooraf wist ik niet dat Stichting van Hein erachter zat. Toen ik daar meer over hoorde, kreeg ik nog sterker het gevoel dat ik wilde bijdragen. Ik kijk vol bewondering naar het team van Eiland van Hein en heb veel respect voor wat zij hebben bereikt in een korte tijd. Over alle ontwikkelingen is goed nagedacht en er zit een verhaal achter. Het is mooi om op deze manier iets te kunnen bijdragen voor anderen.

Verhalen van vrijwilligers

Wat is een mooi moment dat je hebt meegemaakt als vrijwilliger?

Er was een jongen van ongeveer zes jaar die op een eenmalige pop-up camping mocht verblijven. Hij kwam heel beleefd naar me toe en vroeg of hij met het zand mocht spelen. Er kwam zoveel enthousiasme van die jongen af, dat het me deed beseffen dat je niet veel nodig hebt om blij te worden. Toen dacht ik: "Dit is waar ik het voor doe."

Een ander mooi moment was in de speeltuin. Er was een meisje met het syndroom van Down waarmee ik ging voetballen. Een ander meisje (zonder het syndroom van Down) wilde graag meedoen en dat is precies waar deze speeltuin voor staat: dat kinderen elkaar ontmoeten en samen spelen. Zo mooi om te zien.

Wat zou je tegen anderen willen zeggen die zich nog niet vrijwillig inzetten of twifelen om dit te doen?

Probeer het, je hebt niets te verliezen. Het kan je alleen maar wat brengen. Ontdek wat je wilt en waar je hart ligt. Het gaat om wat je kunt geven en ontvangen. Voor mij was het een enorme drempel, maar ik ben zo blij dat ik het heb gedaan. Ik was onzeker, maar ik ben ervoor gegaan. Wie niet waagt, wie niet wint.