

Zonnebloem afdelingen De Ronde Venen gaan samen verder



De verschillende afdelingen van de Zonnebloem in de gemeente De Ronde Venen werken al regelmatig samen. Dit bevalt zo goed dat ze komend jaar naar verwachting op bestuursniveau samensmelten tot één afdeling: Zonnebloem De Ronde Venen. Voor de afdelingen en de gasten in de dorpen verandert er niet direct iets. Daarom kunnen vrijwilligers Dick en Fiet vol enthousiasme vertellen over de afdeling van de Zonnebloem in Vinkeveen en Waverveen.

Waarom zijn jullie vrijwilliger geworden?

Beide vrijwilligers geven aan dat ze met pensioen gingen en graag sociaal actief wilden blijven. ‘Naast mijn vrijwilligerswerk bij de golfclub in Wilnis wilde ik mijn sociale netwerk verbreden en ben ik destijds als voorzitter bij de Zonnebloem gekomen,’ aldus Dick. ‘Vrijwilligerswerk is leuk, het kost relatief weinig tijd en je krijgt er veel voor terug,’ vult Fiet aan. Fiet is secretaris, mede omdat de soms schrijnende persoonlijke verhalen haar erg raken. ‘Zo kan ik op wat meer afstand van de mensen toch een heel waardevolle bijdrage leveren.’

Wat maakt de Zonnebloem een leuke organisatie om vrijwilligerswerk te doen?

We hebben nauw contact met onze gasten. Wij komen op huisbezoek en organiseren als afdeling regelmatig leuke uitjes, spelletjesmiddagen, gezamenlijk eten en afgelopen jaar zelfs een vakantie. ‘De dankbaarheid van de deelnemers, ze genieten zichtbaar,’ geeft Dick als antwoord. Het gaat bij ons en onze gasten om het ontmoeten. Ondanks het soms improviseren bij de uitjes om de gasten met hun fysieke beperking op de juiste plek te krijgen, zijn het vooral die herinneringen die nog vaak worden herhaald tijdens de koffie.

‘Zo zijn we met een kleine groep deelnemers en eigen auto’s naar het Concertgebouw in Amsterdam geweest,’ vult Fiet met een concreet voorbeeld aan. ‘We konden gelukkig voor de deur parkeren. Met de rollator zijn de gasten naar binnen gelopen. Binnen wisten ze niet waar ze heen moesten en voor ons als begeleiders was het een hele zoektocht om iedereen op tijd, voordat het concert begon, weer bij elkaar te krijgen,’ geeft Fiet

lachend toe. Hieruit spreekt wel de liefde, aandacht en betrokkenheid voor het goed laten verlopen van de uitjes.

‘Ook zijn we met tien gasten en vijf vrijwilligers een midweek naar de Veluwe geweest. Elke dag waren er activiteiten. Op speciaal verzoek van de gasten deed ik, naast het duwen van de rolstoelen in het Openluchtmuseum in Arnhem, de bingo,’ weet Dick te vertellen. Zo is het vooraf goed plannen en organiseren belangrijk, ook om de kosten die de gasten zelf betalen te beperken. ‘Hebben we wel voldoende museumjaarkaarten voor gratis toegang tot het museum voor alle gasten, vrijwilligers en chauffeurs?’ gaf Fiet nog als aanvulling. Maar met een zekere mate van vindingrijkheid kunnen we alle activiteiten in goede banen leiden.

Wat kan een vrijwilliger bij jullie verwachten?

Als afdeling hebben we activiteiten waarbij het onderlinge samenzijn belangrijk is. Bij deze activiteiten hebben we vrijwilligers nodig voor de ondersteuning. ‘Daarnaast gaan vrijwilligers van onze afdeling ook op thuisbezoek bij mensen. Je gaat dan alleen naar iemand toe voor een gezellig praatje, een spelletje of een wandeling.’

Er wordt dus een zekere mate van flexibiliteit van de vrijwilliger verwacht. Je kunt je als vrijwilliger ook inzetten voor één bepaalde taak, zoals vervoer, PR of het zoeken naar sponsoring. ‘Iedereen kan vrijwilliger worden bij ons.’

Als je je betrokken voelt bij ouderen die door hun fysieke beperking minder in staat zijn leuke dingen te doen, jongeren met een handicap of het laten uitkomen van kleine en grote wensen, en je bent een paar uur per maand beschikbaar, dan ben je meer dan welkom. De Zonnebloem Vinkeveen/Waverveen is altijd op zoek naar vrijwilligers. Dus kijk eens op de Facebookpagina Zonnebloem Vinkeveen Waverveen of reageer op een van de vacatures op Steunpunt Vrijwilligerswerk.