

## **Je krijgt meer dan je geeft als vrijwilliger bij het Johannes Hospitium.**



De witte voordeur zwaait uitnodigend open en ik krijg een warm welkom van vrijwilligster Claudia. Er hangt een ontspannen sfeer in het gebouw als ik een rondleiding krijg van Jolanda. Het voelt helemaal niet als een plek waar mensen verblijven die niet lang meer te leven hebben.

### **Wat is belangrijk bij dit high care hospice in Wilnis?**

Als we ons geïnstalleerd hebben in het kantoor hoef ik bijna geen vragen te stellen. De beide dames willen graag vertellen over deze bijzondere plek. En wat het zo bijzonder maakt is, 'dat iedereen zich in een warm nest voelt' geeft Jolanda aan. Jolanda is coördinator en aanspreekpunt voor de grote groep vrijwilligers. Binnen het hospice wil ze dat bewoners, familie en vrijwilligers zich veilig, vertrouwd en gezien voelen als ze hier zijn. Claudia beaamt dit en vult aan, 'Ik voel me hier gedragen en het is een fijne plek, waar ik even geen mama, werkgever of Claudia ben. Waardoor ik als mens die extra persoonlijke aandacht kan geven.'

Naast de medische zorg, die gegeven wordt door verpleegkundigen, draait het hospitium volledig op vrijwilligers. En deze vrijwilligers zorgen er als; gastvrouw, kok, zorgvrijwilliger, tuinvrijwilliger, technische vrijwilliger, vrijwilliger in de huishouden, bloemen of PR voor dat ze de bewoners en hun naasten dat beetje extra kunnen geven. Er volgen meteen

een aantal voorbeelden: een mooie bos bloemen in de huiskamer of op de kamer van de bewoner, de speciaal voor jou gekookte maaltijd waar je echt naar uitkijkt, dat persoonlijke gedicht dat mensen raakt bij de uitgeleide van een bewoner of het vieren van een verjaardag of trouwdag met ballonnen, taart en muziek. Er kan van alles. ‘Er wordt geleefd met een lach en een traan,’ aldus Claudia.

Als vrijwilliger maak je soms deel uit van bijzondere momenten. ‘Een moment is mij bijgebleven,’ vertelt Jolanda, ‘een bewoner gaf aan dat hij graag piano speelt. We hebben hem achter zijn rollator begeleid naar de huiskamer waar een piano staat en daar heeft hij op gespeeld. We hebben met zijn allen uit volle borst mee staan zingen.’ Iedereen weet dat dit het laatste stukje van het leven is, maar dat weerhoudt de vrijwilligers en het vaste personeel niet om dit laatste stukje dan ook ten volle te leven.

### **Waarom zou iemand vrijwilliger moeten worden bij het Johannes Hospitium?**

‘Het is bijzonder om deel uit te maken van zo’n hecht team, waar ik me vanaf het eerste moment meteen thuis voelde,’ geeft Claudia als motivatie. En Jolanda geeft nog als advies dat mensen welkom zijn op de open dagen in het voor- en najaar. Hier kunnen ze ervaren dat het een fijne plek is om vrijwilligerswerk te doen. Daarnaast krijg je een inwerkperiode waarna van beide kanten gekeken wordt of het een blijvende match is. En je wordt regelmatig ingezet als vrijwilliger, zodat je in korte tijd betrokken bent bij alles wat er gebeurt. En heeft het vrijwilligerswerk je eenmaal te pakken, dan kom je graag en wil je ook niet meer weg. Dit merkt Jolanda aan de trouwe vrijwilligers. ‘Ik moet soms echt mensen vertellen dat het moment van stoppen is gekomen’, omdat de eigen leeftijd en gezondheid niet meer passend zijn bij wat het werk van de vrijwilliger vraagt.

Ook Claudia geeft aan nog jaren vrijwilligerswerk te willen blijven doen, ‘zolang mijn gezondheid het toelaat.’ Je ervaart heel snel dat je onderdeel bent van het geheel en dat daarnaast de tijd vliegt als je aan het werk bent. ‘Je vertrekt met meer energie dan dat je bent gekomen. Je krijgt meer dan je geeft als vrijwilliger.’

### **Nieuwsgierig geworden?**

Ben je nieuwsgierig geworden wat je als vrijwilliger kan doen bij het Johannes Hospitium of wil je gelijk aan de slag? Je vindt de meest actuele vacatures op de website: <https://steunpuntvrijwilligerswerk.nl/>. Of hou de website van het hospitium in de gaten voor de datum van de eerstvolgende open dag: <https://www.johanneshospitium.nl/>

Of maak een afspraak met coördinator Jolanda Doornbos voor een uitgebreid kennismakingsgesprek, waarin ze je alles kan vertellen over het reilen en zeilen in dit bijzondere huis middenin Wilnis.